

おもいやり

— 中央東地区社協だより —

第 7 4 号

発 行 中央東地区
社会福祉協議会
事務局 鎌ヶ谷市東初富
1 - 10 - 1
(東初富公民館内)
電話・FAX 442-5144
編 集 広報啓発委員会



中央東地区社会福祉協議会 会長を令和3年度から務めています神尾です。

地区社会福祉協議会(地区社協)は、地域に密着した福祉活動を行うために設けられたボランティアの組織であり、地域の方々の協力を得ながら活動しています。

地区社協の主な活動は、地域の人たちのための親睦行事や、高齢の方の健康を維持するためのお手伝いなどを行っています。令和2年及び3年は新型コロナの感染拡大により、計画していた活動のほとんどを中止せざるを得ませんでした。現在(令和4年5月)は国内旅行など人の移動に対する制限がなくなると共に大規模イベントにおける入場者数制限も大幅に緩和されつつあります。また、屋外でのマスク着用の要請もかなり緩和されてきました。

このような状況から本年度は新型コロナ感染防止に留意しながら、従来行なってきた活動を徐々に再開していきたいと考えています。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

中央東地区社協の活動範囲は

鎌ヶ谷東第一区連合自治会・東武鎌ヶ谷自治会・南初富連合自治会の地域です。

サロン翔友会

新型コロナウイルス感染症予防の為、2年余りお休みしましたが、5月12日(木)サロン「翔友会」東初富公民館にて開催しました。

会場は10時からですが、思いのほか多くの方々の元気な顔ぶれを見ることができ、又新しい方も参加していただきスタッフ一同大喜びでした。

保健師さんからのお話・ミニ体操を行ない、皆さんマスクをしながらの談話、最後に参加者によるコカリナ(※1)の音色がとても美しく聞きほれました。

来月も必ず参加しますからの言葉をかけて帰宅されました。



※1

保健師さんと楽しくミニ体操



コカリナ演奏



介護予防教室

「介護予防教室」は、コロナ禍が続き丸2年間お休みの状態が続きました。

ここに来てやっと明るさが見え始めましたが、まだ油断は出来ません。住民の皆さんからの開催要請もありますが、まだ心配な面もありますので、今回4月の開催は、鎌ヶ谷市社会福祉協議会及び市の健康増進課指導の下に、委員会構成メンバーのみの11名で試験的に開催してみました。‘‘きらい体操’’の指導員の方2名をお招きしました。

次回9月から従来通りに開催する予定です。介護が必要とならない努力を皆さんと一緒にいきましょう。

皆さんで鎌ヶ谷きらい体操を立って座って体力維持



子どもたちのふれあい交流

少子高齢化社会のなかで、私たち大人が考えなくてはならないのは、子どもの健全な成長ではないでしょうか。日頃子どもたちは、教育の場で知識を学び社会規範を身につけ成長していきます。なかでも大切なのは、人と人とのつながりのなかで人に対する思いやりを育成することですね。ところが残念なことに「いじめ」の問題はなかなか解決されず、悲劇が起きています。

私たち地区社会福祉協議会のボランティア育成委員会は福祉教育の一環として五本松小学校、初富小学校、第五中学校と連携して一人暮らしの高齢者(年齢制限あり)に、その年の干支の絵を書きそれに心のこもった文字を添えて年賀状を毎年送っています。書く喜び、送る喜び、受け取った喜びがそこに生まれます。

また五本松小学校と12月9日に行われたまだ無邪気さが残る2年生の子どもと高齢者との昔あそびによるふれあい交流は、共に嬉嬉として戯れる姿は、実のあるひと時でした。

私たちが求める意義ある福祉活動は、各小・中学校の積極的な対応が実を結んだものでここに感謝申し上げます。

青少年福祉活動 年賀状書き

五中福祉委員さんが思いを込めて



初小・五小児童さんが丁寧に優しい気持ちで



五本松小学校 ふれあい会

折り紙でサンタクロース作り



沢山のあかとうが届きました



★令和4年度活動予定★

広報・啓発委員会

年2回広報紙発行

ふれあい交流委員会

防災備品点検・発電機点検

12月 クリスマス会開催

ボランティア育成委員会

翔裕園シーツ交換活動

(毎月第3水曜日)

青少年福祉活動

手すきはがき作り&年賀状書き

五本松小学校ふれあい会

在宅福祉委員会

年6回介護予防教室開催

(偶数月実施)

サロン事業部会

年10回サロン翔友会開催

(毎月第2木曜日)

※コロナ感染症の為に中止・
変更の場合があります。

役 員

会 長 ・神尾豊彦

副会長 ・高橋 修 ・藤吉峰夫

書 記 ・坂本昌枝 ・長池京子

会 計 ・鮎川昌澄 ・中野 洪

監 事 ・田中時雄 ・高柳武平

委員長・部会長

広報・啓発 ・渡部伸一郎

ふれあい交流 ・田中時雄

在宅福祉 ・藤吉峰夫

ボランティア育成 ・三枝三千子

サロン部会 ・長池京子

当地区保健師さん紹介(担当地区)

うすば もえみ

薄葉 萌未さん(左)

のとも なおみ

野友 尚美さん(右)

南初富 1～3丁目

東初富3～6丁目

東初富 1～2丁目

東鎌ヶ谷全域

初富 715～927

新鎌ヶ谷全域



健康相談等がありましたらお問い合わせ下さい

◆市役所健康増進課 047-445-1405

事務局からのお知らせ



◆脳トレプリント設置&配布

地区社協事務所で回答付きで設置しています。

是非ご活用ください。

◆寄せられた善意 あいこうございました。

高橋 修さんより

延長コード 2 個

◆握力計・車いすを無料貸し出ししています。

今年度から握力計2台の貸し出しも開始しました。

ノーパンクタイヤの車いすも購入し4台貸し出し可能に

なり、鎌ヶ谷車いす点検整備ボランティアの会

の方々に6月に点検をして頂きました。



◆お問い合わせ先

電話:047-442-5144

(火)～(土)午前9時～午後4時

【編集後記】

コロナ禍により令和2年度発行「おもいやり」73号から2年以上経過し、「74号」をお届けできるようになりました。中央東地区社協は、4月から「介護予防教室・健康体操」・「サロン翔友会」の活動を開始しております。

5月22日には、運営委員会(総会)を開催し、クリスマス会等の例年事業を行うことに決定しました。皆様のご参加をお待ちしています。