

# おもいやり

— 中央東地区社協だより —

## 第 7 2 号

発行 中央東地区  
社会福祉協議会  
事務局 鎌ヶ谷市東初富  
1 - 1 0 - 1  
(東初富公民館内)  
電話・FAX 4 4 2 - 5 1 4 4  
編集 広報啓発委員会



### 研修会報告

## 支え合いの地域社会づくり を目指して

7月2日(火)に東初富公民館ふれあいホールにて研修会を開きました。講師はNPO 法人千葉市視覚障害者協会副理事長の高梨憲司さんです。

怪我や病気で体が不自由になったり、加齢で体の機能が低下していく現実にも、誰もが暮らしやすい地域社会づくりということは全ての人の課題でもあります。

どうしたら皆で支え合う地域づくりのために地域の福祉力を高めることができるのだろうかという問いに対して、ユニバーサルな社会(共生社会)の実現という目標に向かって障がいのある人もない人も互いの歩み寄りに努力するとともに、さらに法や施策による後押しも重要であると指摘されておりました。

高梨さんは視覚障がいを持ちながら70歳にも関わらず、千葉県で多くの福祉関係の役職をこなしておられる元気な方で、実際の体験をふまえて、ユーモアを織り交ぜ熱のこもった講演は、視聴者を飽きさせない迫力がありました。

中央東地区社協の活動範囲は

鎌ヶ谷東第一区連合自治会・東武鎌ヶ谷自治会・南初富連合自治会の地域です。

# 中央東地区社協活動

## ひょうたんまつり6月2日



仲良く食べてね おいしいよ



頑張っているお父さんの焼きそば

## 介護予防教室



みんなで指圧体操



転ばない体づくりストレッチ

## シーツ交換



仕分け作業



布団カバーの交換

### サロン翔友会



みんなで七夕飾り



願いを込めてたんざく作り



鎌ヶ谷の体操 (きらり体操出張講座)

#### サロン翔友会

日程 9月25日・10月23日・11月27日

1月22日・2月26日・3月25日

時間 10時～正午

場所 東初富公民館 1階集会室

参加費 100円～800円

(内容により変わります)



### 防災備品の点検



今年購入したソーラーパネル試運転



ちゃんと揃っているかな

〈夏休み昔あそび体験教室〉

日時 8月3日(土) 10時〜正午  
種類 あやとり・おはじき・お手玉・折り紙  
紙飛行機・けん玉・こま・かるた

対象者 小学生・65歳以上の方

〈持ち物〉 汗拭きタオル・水筒

場所 東初富公民館 ふれあいホール

★申し込みは中央東地区社協まで

〈介護予防教室のお知らせ〉

身体を動かすにいいついでにしゃべりませんか？

日時 9月3日(火) 9時30分〜11時30分

内容 「健康体操」

〈持ち物〉 汗拭きタオル・バスタオル・飲み物  
20cmのバランスポール

日時 10月15日(火) 9時30分〜正午

内容 「軽体操・栄養講習」

日時 12月17日(火) 9時30分〜正午

内容 「軽体操・歯科講習」

日時 2月18日(火) 9時30分〜11時

内容 「軽体操」

〈持ち物〉 汗拭きタオル・飲み物

場所 東初富公民館 ふれあいホール

★詳細は自治会回覧でご案内します。

★申し込みは中央東地区社協まで

電話 四四二一五一四四

〈クリスマス会のお知らせ〉

高齢者と障がい者と子ども

ふれあい祭り

日時 12月1日(日) 10時〜13時

場所 東初富公民館 ふれあいホール

今年も恒例のクリスマス会を開催します。

詳細は自治会回覧にてご案内します。



当地区の保健師の紹介

小倉 あいさん

担当地区

南初富一〜三丁目

東初富一〜二丁目

初富 一部地域

新鎌ヶ谷 全域

大山 晴香さん

担当地区

東初富三〜六丁目

東鎌ヶ谷 全域



健康相談等ありましたらお問合せ下さい。

★連絡先 市役所 健康増進課

電話 四四五一一三九三

◆寄せられた善意

ありがとうございました

ライフタウン談話室 より道様

3445円

◆シート交換ボランティアさん募集

場所 特別養護老人ホーム翔裕園

毎月 第三水曜日 (8・12月除く)

午前10時〜12時頃

持ち物 室内履き・エプロン

ご都合に合わせてご参加ください。

中央東地区社協

電話 四四二一五一四四

◆車イスをご利用下さい

無料で貸し出してあります

(鎌ヶ谷市車いす点検整備ボランティアの会に、5月に点検して頂きました)

【編集後記】

中央東地区社協の数々の福祉活動は、38名の運営委員の方々の協力により運営されています。お年寄りと一緒に親しくお話する会・健康体操等楽しい活動を紹介しました。皆様のご意見をお聞かせください。