

おもいやり

— 中央東地区社協だより —

第69号

発行 中央東地区
社会福祉協議会
事務局 鎌ヶ谷市東初富
1-10-1
(東初富公民館内)
電話・FAX 442-5144
編集 広報啓発委員会



お年寄りと子どもと障がいのある方の 手づくりクリスマス会

平成29年12月3日(於東初富公民館・ふれあいホールにて)

中央東地区社協の活動範囲は
鎌ヶ谷東第一区連合自治会・東武鎌ヶ谷自治会・南初富連合自治会です。



市社協「鎌ヶ谷市地域福祉活動計画」

目標は「支えあい」

あらゆる世代の誰もが安心して住み続けられる『福祉のまち鎌ヶ谷』を進めていくためには、様々な生活課題を地域全体で取り組む体制の構築、地域福祉の担い手の育成及び支援を必要とする人の相談体制の充実などに力を入れるということ、行政は平成28年に「第3期鎌ヶ谷市地域福祉計画(本計画)」を策定。その動きに連動し鎌ヶ谷市社会福祉協議会は29年3月に「活動」の文字が加わった「鎌ヶ谷市地域福祉活動計画」を策定しています。その施策に基づき当地区社協は、健康体操やサロン、福祉サービス案内など従来からの活動を通して、多くの方々へ声掛けをしていきます。中央東地区エリアから求められる社会福祉に関する要望の確かな把握と、想像される高齢化に伴う課題(「ミ出し・声掛け等」)に地域でどう対応するか、またその担い手のボランティア人材をどう発掘していくかを考え、一人暮らしやサポートが必要な方が孤立しないよう、地域のネットワーク化(行政・自治会・民生委員・地区ふれあい員・初富包括支援センター等)に協力し、支えあいの輪が広がるよう、これからも活動します。

福祉健康フェアで活動を紹介

11月12日(日)に自連協ふれあいラリーと同時に総合福祉保健センターで中央東地区社協も活動パネル展示をしました。



警察への相談を

事件や事故などで苦しんだり、不安を抱いた方が安心して生活できるよう、県警では相談窓口を設置しています。

※相談窓口コーナー

電話 043-227-9110

(短縮ダイヤル「#9110」)

平日8:30~17:15

◆寄せられた善意

ありがとうございました

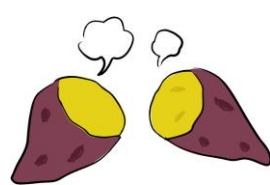
- ・ニッポー株式会社様より お菓子の詰め合わせ
- ・中村様より 手作り箱
- ・斎藤様より ミキサー
- ・佐々木様より お手玉(初富の里へ寄贈)

◆車イスをご利用下さい

無料で貸し出ししております
中央東地区社協 電話 四四二-五一四四

【編集後記】

新聞やニュース映像で、世界規模で自分(自国)さえよければという寂しい思想が目立つ現代ですが、ささやかに地区社協はこれからも誰かを思い、地域福祉のために活動を続けていきます。
その地区社協・地区コーディネーターとして、福祉活動の支援・多方面にわたる事務処理に長く活動された角田さんが、平成30年3月に退職されることになりました。本当にお世話になりました。



中央東地区社協
サロン翔友会
 11月15日(水)恒例となりました「焼きいも会」を行いました。男性スタッフの方々は朝早くに集まり、コンロ作りから炭をおこす準備等をして頂き、9時頃には一回目の焼きいも約20本位焼きはじめ匂いに誘われてなのか参加者もぞくぞくと集まって来ました。一人ひとりさつまいもに新聞紙を巻き、水に浸しさらにアルミホイルで巻いて焼く工程を行いました。焼きあがったおいもは(ほくほくして、甘く)34名の参加者(参加者10名、スタッフ24名)が美味しくいただきました。



12月の教室「カラオケ」
 発声は体にも心にも心地良いです。



ミニリハビリ教室
 11月の教室「干支の色紙作り」
 毎年作って干支が一巡しました。



3. セロハンをはがす



2. 牛乳パックを煮る



1. 大きくちぎる



6. 糊を溶かしペットボトルにわせる



5. ミキサーでかくはんする



4. 細かくちぎる



9. 完成した手すきはがき



8. はがして、乾かす



7. ペットボトル1本で1枚の手すきに流し込む

牛乳パックから手すきはがきの作り方
 児童・生徒の皆さんと一緒に作成しています。
 「この手すきはがき作りは東初富公民館との共催事業です」

手すきはがきを使って年賀状作成
 生徒の感想 (11月・五中にて)
 2年 菅野 優寿
 自分は、今年初めて牛乳パックから、はがきを作り、そのはがきに絵を描いて出すことをしました。自分は、この活動を通して誰かの役に立つという事を学びこれからの学校生活に生かしていきたいと思いました。

2年 田島 結衣
 今回、福祉委員会として絵はがき作りを体験させて頂きました。私は、はがきを書く上でひとり暮らしの高齢者の方々が、少しでもほっこりするような元気が出るような絵はがきを書くことに意識しました。毎年行っているこの体験をもっと大事にし、中学生の若き力をはがきを通しておすそ分けできればと思います。皆さんの二〇一八年がワンだふるな一年になりますように。

1年 後藤 百々葉
 私は、絵を描くのが好きなので年賀状作りはとても楽しかったです。また、ボランティアに参加することが出来とても良かったです。年賀状をもらったお年寄りの方に喜んでもらいたいと思いました。

1年 手塚 蓮太郎



介護予防教室
 1月16日(火)寒さで縮こまった身体をストレッチでほぐしました。

〈介護予防教室のお知らせ〉

身体を動かしていらっしやいませんか?

日時 2月20日(火)・3月20日(火)

午前9時半～11時

内容 「軽体操」

講師 運動指導士 酒井先生

(持ち物) 汗拭きタオル・飲み物

(場所) 東初富公民館 ふれあいホール

★申し込み 中央東地区社会福祉協議会