

おもいやり

— 中央東地区社協だより —

第68号

発行 中央東地区
社会福祉協議会
事務局 鎌ヶ谷市東初富
1-10-1
(東初富公民館内)
電話・FAX 442-5144
編集 広報啓発委員会



近隣の事件にショックを受けた児童見守り隊

今年の3月、六実で起きた女兒殺害事件は、誰が想像したでしょうか。女兒が通っていた小学校の保護者の元会長を務め、善良な市民の顔として地域に溶け込み、子どもたちにも親からも信頼され生活していたものと思われる容疑者が、通学途中の小学3年生を車に乗せ連れ出し、殺害・遺棄するという痛ましい事件。子どもたちの信じる心を裏切った大変ショックな事件になりました。

鎌ヶ谷市でも緑のベスト・帽子に身を包み、子どもの安全通学に「交通安全推進隊」と「地域の見守り隊」が活動しています。その交通安全推進隊の方に伺ったら、「信じられないことだった。1週間ほどショックで…。しかし、この件でおさら、自分たちの気持ちをしつかり持つて今まで通り子どもたちを安全に見守つていかなければ、と思うようになった。街中で子どもたちが挨拶を交わしてくれるのは嬉しいことです。朝の挨拶の大事さを感じています」と。

地域の多くの方々の方々の献身的な活動によって、これまでどれだけ子どもたちの身の安全が守られてきたか分かりません。

そしてこれからも、子どもたちが事件・事故に巻き込まれないよう尽力してくださるものと思います。その児童の安全を見守つてくださる皆さんに、私たちは感謝の気持ちをもって応援していきたいと思ひます。

中央東地区社協の活動範囲は

鎌ヶ谷東第一区連合自治会・東武鎌ヶ谷自治会・南初富連合自治会です。



具材もたっぷり美味しい焼きそば

第20回「ひょうたんまつり」
6月4日(日)、晴天に恵まれての東初富公民館まつりは、来場者数なんと982名。ふれあいホールでの各サークル発表や、ひょうたんや陶芸の展示・販売、水墨画展示ほか、8団体の模擬店、そして「かまたん」の登場で賑やかなお祭りとなりました。
当地区社協は、毎度お馴染みの「150円焼きそば」と「50円綿菓子」の販売で参加。保健所の指導により販売できる種類が減る中、かつお節もたっぷり入った焼きそばは、お腹にたまる食べ物としてなくてはならない品目で、今年も早々に完売しました。

当地区の保健師の紹介



種市 麻衣さん
担当地区
南初富一〜三丁目
東初富一〜二丁目
東鎌ヶ谷 全域
東戸 明美さん
担当地区
東初富三〜六丁目
東鎌ヶ谷 全域

健康相談等ありましたらお問合せ下さい

連絡先 市役所 健康増進課

電話 四四五一四〇五

介護予防教室のお知らせ

日時 平成30年1月16日(火)・3月20日(火)

内容 「軽体操」
講師 運動指導士 酒井先生

〈持ち物〉 汗拭きタオル・飲み物

〈場所〉 東初富公民館 ふれあいホール

★申し込み 中央東地区社協

電話 四四二一五一四四

◆車イスをご利用下さい

無料で貸し出ししております

◆寄せられた善意

ありがとうございました

- ・ひょうたんクラブ様より 3000円
- ・中村様より 手作り小箱
- ・雛形様より 切手
- ・川崎様より 切手・はがき・ミキサー
- ・鳴海様より ミキサー
- ・宮田様より 手作りお手玉
- ・白尾様より テニスボール

◆シーツ交換ボランティアさん募集

場所 特別養護老人ホーム翔裕園
毎月 第4水曜(8・12月除く)
午前10時〜12時頃
持ち物 室内履き・エプロン
中央東地区社協 ☎四四二一五一四四

【編集後記】

中央東地域では、小学生のための「児童見守り隊」のほか、多くのボランティアさんが子どもたち・身障者・要介護者等の福祉活動をされています。(社協ボランティアセンターでは約1200人が登録)ご苦勞の多い活動に感謝し、同じ地域の住民として応援すべきと思われれます。

地区社協研修会

「ゴミの分別・ゴミ出さじ」

2月7日(火)に中央東地区社協主催で「ゴミの分別を学び、ゴミ出しを考える」をテーマに東初富公民館ふれあいホールで開催しました。研修会には中央東地区社協の運営委員の他に民生委員・児童委員、地区ふれあい員、各地区の援護グループの皆さんが集まりました。

最初に鎌ヶ谷市クリーン推進課の木村氏・峰岸氏から「ゴミの分別について」の講演を聞きました。2人の職員がスライドに沿って、ゴミ分別に関する現在の鎌ヶ谷市で抱えている利点や問題点の解説をして頂きました。

その後、地域別に9グループに分けて「地域ごとに、気が付いたゴミの収集に関する意見交換」を30分行い、ワークシートにまとめ、それぞれ意見交換内容を発表し合いました。現在の問題、将来の問題など、どの地域も同じような問題がかかっていたり、地域によっては全く違う問題が出たりで、それぞれの地域で特色のあることが分かり、問題の考え方がかなり違っていることが明確になりました。



みんなで話し合ったことのまとめ作業



クリーン推進課の職員による講演

介護予防教室

足腰を柔らかく

5月16日(火)今年度第2回目の教室を開催しました。(参加者43名)

講師は清田先生。全員が屈伸運動をしながら、「年齢・体の不調箇所」を含めて自己紹介をしました。

手・足・肩などを大きく動かし、椅子の後方に立って足・腰のスジをのぼしたりして、徐々に運動量が上がって、体全体がほぐれていい汗が出てきました。

参加者からの要望のあった「痛み」に対処する「ツボ」の丁寧な解説を聞いて、皆さんが納得していました。

- ・足裏(土踏まず)→胃腸
 - ・耳の裏側→目と肩
 - ・後頭部(首の上部)→頭痛・首・目
- こうした症状を改善する知識を身につけ、日々の暮らしに役立

中央東地区担当 民生委員・児童委員紹介(平成28年12月~31年11月)

氏名	担当区域
高橋 修	東鎌ヶ谷一丁目全域 (7番49・50号を除く)
石井 由貴子	東鎌ヶ谷二丁目1~7番
鹿目 和代	東鎌ヶ谷二丁目8~13番
遠山 よし江	東鎌ヶ谷二丁目14~21番
小林 洋子	東鎌ヶ谷三丁目1~15番 (2番3号を除く)
川崎 美智代	東鎌ヶ谷三丁目16~29番
鈴木 鈴枝	初富718~857
千田 典男	初富858~924
加藤 正江	南初富一丁目1~11番
神尾 豊彦	南初富一丁目12~24番
三枝 三千子	南初富二丁目1~8番
長池 京子	南初富二丁目9~18番
岩井 喜和子	南初富三丁目7~18番
菅澤 はな子	南初富三丁目1~6番19~22番
石井 君子	東初富一丁目全域
坂本 昌枝	東初富二丁目全域
永井 民子	東初富三丁目1~14番
中野 勲	東初富三丁目15~32番、五丁目10~14番
藤吉 峰夫	東初富四丁目1~22番
石田 祥子	東初富四丁目23~36番、六丁目1~7番、8番38号、51~56号10番 (34号を除く)、11番
鈴木 政枝	東初富五丁目1~9番
岡林 稔	東初富五丁目15~27番 (19番25号及び20番12~88号を除く)
勝力 明子	主任児童委員 五本松小学校区 五中学区
佐藤 美恵子	主任児童委員 初富小学校区 五中学区

※個人情報の問題で電話番号を掲載することはできません。

ご相談のある方は次の役員にお問い合わせ下さい。

- 会長 藤吉 峰夫 445-0340
- 副会長 長池 京子 443-8367
- 副会長 高橋 修 444-8404



市制記念公園に向かう遊歩道

「サロン翔友会散策」便り

5月17日(水)の翔友会は、新緑に相応しい日和に恵まれ、「親睦と健康増進」のため散策しました。

この時期の初富地域は緑に囲まれ、どこか故郷を思い起こすところの感があり、会員の皆さん(参加者30名)もピクニック気分になり、それぞれのグループを作り、和やかな雰囲気の中で、散策を楽しみました。このあと、手作りのおいしいカレーを食べ(お替わりあり)大満足の一日でした。