

# おもいやり

— 中央東地区社協だより —

## 第64号

発行 中央東地区  
社会福祉協議会  
事務局 鎌ヶ谷市東初富  
1-10-1  
(東初富公民館内)  
電話・FAX 442-5144  
編集 広報啓発委員会



### 介護予防教室のお知らせ

◎日時 9月15日(火)・11月17日(火)  
10時～11時半

内容 「軽体操」

持ち物 汗拭きタオル・飲み物

講師 健康運動指導士 MACHIKO 先生  
場所 東初富公民館 ふれあいホール

◎日時 1月21日(木)

10時～12時

内容 「体操」

持ち物 汗拭きタオル・バスタオル・飲み物

講師 清田治療院 清田先生

場所 東初富公民館 ふれあいホール

★申し込みは中央東地区社協まで

開所時間 火曜～土曜日 9時～16時

電話 四四二-五一四四

### クリスマス会

#### 高齢者と障がい者子どもの

#### ふれあい祭り

日時 12月6日(日) 10時～14時

場所 東初富公民館 ふれあいホール

出演者 初小音楽部・五中ギター部

フラメンコ

★詳細は自治会回覧版にてご覧ください。

### 当地区の保健師の紹介



館岡 文さん

担当地区

初富 715～924

種市 麻衣さん

担当地区

南初富一～三丁目

東初富一～二丁目

野友 尚美さん

担当地区

東初富三～六丁目

東鎌ヶ谷 全域

健康相談等ありましたらお問合せ下さい

連絡先 市役所 健康増進課

電話 四四五-1141

(内線 七三五)

### 新運営委員の紹介

逸見 収 (ふれあい交流委員会)

山中 茂 (ふれあい交流委員会)

鹿目 和代 (ボランティア育成委員会)

### 地域で支える方法とは？

#### やさしく学ぶ認知症講座

日頃耳にする認知症では、具体的に認知症と思われる高齢者が戸惑っている場面に遭遇した場合、どう対応したらよいのでしょうか？という視点から、2月3日東初富公民館にて認知症講座を開催。

当地区社協では初めて地区ふれあい員の方々にも声かけし、援護グループ・民生委員・そして地区社協の運営委員を含め約80名が参加。いざ!!という時、連携が少しでもスムーズにいくことを願って実施しました。

保健師・初富包括支援センターの講義に続き、認知症キャラバンメイトによる①ゴミ集積所での間違った曜日のゴミ出し場面②レジの支払いで困っている場面③からから歩いてくる高齢者を見かけた場合の悪い対応の寸劇を見てから、良い対応を学びました。

地域で認知症の高齢者に対応するには、まず驚かせない・せかささない・否定的な態度や言葉を発しない・なるべく正面から視線を合わせてやさしく声掛けをする。理解者が増えることで、認知症の方も住みよい地域になると思います。

中央東地区社協の活動範囲は

鎌ヶ谷東第一区連自治会・東武鎌ヶ谷自治会・南初富連自治会です。

### ◆寄せられた善意

#### ありがとうがこぼれまわりました

- ・ひょうたんクラブ様より 3000円
- ・中村 晃様より 手作り小箱
- ・匿名様より 官製はがき56枚

### ◆シーツ交換ボランティアさん募集

場所 特別養護老人ホーム翔裕園  
毎月 第4水曜日(8・9・12月除く)  
午前10時～12時頃  
持ち物 室内履き・エプロン

### ◆車イスをご利用下さい

無料で貸し出ししております  
中央東地区社協 ☎四四二-五一四四  
鎌ヶ谷市車いす点検整備ボランティアの会に3月に点検して頂きました。

### 【編集後記】

新任の広報委員長渡部です。中央東地区社協の「おもいやり」も24年目を迎えております。「地域における新しい支えあい」の実現を目指し、わかりやすく、たのしい福祉活動情報・ボランティアグループ活動・健康情報を5,600世帯の皆様へ引き続きお届けしたいと思っています。よろしくお願ひします。

# 平成27年度中央東地区社協の事業

### 広報・啓発委員会

- ◇ 広報紙「おもいやり」発行  
64号：7月25日  
65号：1月25日
- ◇ 展示パネル(地区社協活動の紹介)作成
- ◇ 地区社協ホームページの運用



### 在宅福祉委員会

- ◇ 援護グループ勉強会  
「車いす体験」  
6月9日(火)初富包括支援センター・鎌ケ谷市健康増進課・高齢者支援課の協力を得て「車いす体験講座」を開催しました。まず、包括支援センター阿部講師から車いすの構造と取扱いについての基本的な説明がありました。

当日は、雨天のため公民館周りと室内での実施となりました。わずかな段差でも上るのに一苦労、狭いエレベーターでは前方の壁にぶつけてしまったりと初めてわかる感覚でした。技術面だけでなく介助する側の大事な心得として**安全第一に・やさしく思いやりの精神で・声をかけながら操作すること**を学ぶ機会となりました。

参加者は28名でしたが、今後も介護の知識や技能を広く知っていただけるような取り組みを進めていきます。



### ◇ 介護予防教室

- 「ウォーキング講習会」 5月19日(火)
- 「3B体操」 7月21日(火)
- 「軽体操①」 9月15日(火)
- 「軽体操②」 11月17日(火)
- 「健康体操」 1月21日(木)

### ふれあい交流委員会

- ◇ ひょうたんまつり(公民館まつり) 6月7日  
焼きそば・綿菓子・昔あそび  
昨年に引き続き6月7日(日)東初富公民館の「ひょうたんまつり」に地区社協は協賛として参加しました。公民館で活動している各サークルの展示・発表・子ども向けも含めた模擬店で大賑わいでした。
- 中央東地区社協では、焼きそば・綿菓子の販売や子どもとの「昔あそび」を行ないました。
- なぜ「ひょうたんまつり」というのか? 公民館近くの地名からとられたといわれています。明治初年の初富開発で埋められた「瓢箪池」があり、小字名で「瓢箪」が使われていました。近くには「ひょうたん」というバス停もあります。



### ◇ 地区ふれあい祭り(クリスマス会)

- 12月6日(日)  
高齢者・障がい者・子どもを対象  
◇ 運営委員・地区ふれあい員研修会  
2月9日 「介護保険について」

### サロン事業部会(翔友会)

- 特別養護老人ホーム翔裕園 交流スペース  
毎月第3水曜日 10時〜12時
- 4月15日・5月20日・6月17日  
7月15日
  - 8月19日(流しそうめん)・
  - 9月16日(絵手紙)・10月21日(車いす)
  - 11月18日(焼き芋)・12月16日(正月飾り)・1月20日(新年会)・2月17日(新介護保険の話)・3月16日(ゲーム)



### ホランティ育成委員会

- ◇ ボランティア支援活動  
翔裕園でのシーツ交換  
毎月第4水曜日(8月・9月・12月除く)  
◇ 青少年福祉活動 7月11日(土)  
12月12日(土)  
児童・生徒からひとり暮らしのお年寄り、難病の方へ送るはがき作り(暑中見舞・年賀状)
- ◇ 手すきはがき作り 8月6日(木)
- ◇ 小学生とお年寄りの交流会(五本松小・初富小)



### あじさいグループ部会

- (ミニリハビリ教室)  
病气や事故などによって体が不自由な方が対象です。市健康増進課保健師・看護師の協力のもと実施しています。
- 東初富公民館毎月1回火曜日(8月除く) 10時〜12時
- 4月7日・5月26日・6月2日  
7月21日
  - 9月1日(卓球・歯科)・10月27日(外出)
  - 11月24日(干支作り)・12月22日(忘年会)・1月12日(昔あそび)・2月2日(じゃ)

